

## CONHEÇA @S NOSS@S CANDIDAT@S À DIREÇÃO NACIONAL!

PARA CONHECER TOD@S @S PSICÓLOG@S DA LISTA A, VISITE O NOSSO SITE: [www.psis-pelos-psi.pt](http://www.psis-pelos-psi.pt)



**Sónia Rodrigues**  
Bastonária



**Eduardo Esteves de Castro**  
Vice-Presidente



**Matilde Saldanha Fernandes**  
Vice-Presidente



**João Galamba de Almeida**  
Vogal



**Neusa Patuleia**  
Vogal



**Ricardo Pinto**  
Vogal



**Carolina Pimentel**  
Vogal



**Adriana Bugalho**  
Vogal



**José Albino Lima**  
Vogal



**Marta Costa**  
Suplente



**Alexandra Simão**  
Suplente

## CONHEÇA O NOSSO PROGRAMA

ESTAS SÃO ALGUMAS DAS NOSSAS MEDIDAS. PODE CONSULTAR O PROGRAMA COMPLETO ACEDENDO [AQUI](#).

### EIXO 1 - APROXIMAÇÃO DA ORDEM A TOD@S @S PSICÓLOG@S

- Dotar as Delegações Regionais de maior autonomia para que possam responder às necessidades locais d@s psicólog@s e contribuir para uma aproximação da Psicologia ao poder local (público, privado e institucional);
- Criar um período semanal de atendimento (presencial ou através de videochamada) aos membros por parte dos elementos da Direção;
- Deslocar a sede da Delegação Regional do Sul para Faro, para evitar a duplicação de recursos na mesma cidade, uma vez que a Sede Nacional é em Lisboa.

### EIXO 2 - SOLIDARIEDADE E EQUIDADE ENTRE @S PSICÓLOG@

- Reduzir o valor da quota mensal de 12€ para 10€ e criar uma quota social, com uma redução de 50% para @s Psicólog@s que a solicitem, mediante comprovativo de rendimentos iguais ou inferiores ao ordenado mínimo nacional;
- Criar Testotecas nas Delegações Regionais e disponibilizar uma plataforma colaborativa de instrumentos de avaliação e intervenção psicológica validados para a população portuguesa, com base num processo de negociação com as editoras, autores/as e universidades.

### EIXO 3 - ABERTURA, TRANSPARÊNCIA E EXIGÊNCIA

- Promover uma maior participação e conhecimento d@s Psicólog@s na vida interna da OPP (ex.: transmissão online em direto das Assembleias de Representantes reservada a psicólog@s membros da OPP e disponibilização das atas da Assembleia de Representantes no site)
- Adequar o regulamento de remuneração dos Órgãos Sociais a um contexto de equidade, transparência e justiça social: a) indexar a remuneração d@ Bastonári@ à de um/a Secretári@ de Estado (o que representa a redução do vencimento dos atuais 6138€ para 3900€ líquidos); b) prever o regime de exclusividade para os membros que desempenhem cargos executivos remunerados, ajustando a remuneração proporcionalmente às funções desempenhadas; c) reduzir o número de membros remunerados nos Órgãos Sociais em 1/3 (o último Relatório de Contas identifica 34 membros passíveis de serem remunerados); d) limitar a um teto máximo o orçamento afeto às despesas e remunerações dos Órgãos Sociais - reduzir em 30% as despesas com Estádias e Deslocações (235.000€ no último relatório e contas); e) tornar públicos os valores auferidos por cada um dos membros dos órgãos executivos;

### EIXO 4 - BEM-ESTAR E PROGRESSÃO D@S PSICÓLOG@S

- Dinamizar medidas de autocuidado e promoção da saúde mental d@s psicólog@s (ex. acesso a apoio psicológico/psicoterapia para Psicólog@s; criação de espaços de encontro, partilha e intervenção; negociar o acesso a seguros de saúde e respostas sociais);
- Promover a criação de uma bolsa de Supervisoras/es devidamente habilitad@s e disponíveis para a realização de serviço on-line (permitindo o acesso à Supervisão em todo o país);
- Equacionar a autonomização da Especialidade em Psicologia da Justiça e ponderar a criação de novas especialidades avançadas, mediante discussão alargada (ex. Emergência Psicológica; Proteção Infantil; Investigação; Comportamentos Aditivos;...);
- Articular com a tutela o reconhecimento das especialidades para efeitos de progressão na carreira na Administração Pública (Hospitais, Centros de Saúde, Escolas, entre outros).

### EIXO 5 - VALORIZAÇÃO DO PAPEL D@ PSICÓLOG@ NA SOCIEDADE

- Aumentar o reconhecimento da Psicologia na sociedade, por exemplo através da promoção de programas de literacia em saúde e bem-estar psicológico para a comunidade, propondo planos nacionais e campanhas de divulgação relativamente a diversos problemas sociais baseados na evidência produzida pela Psicologia (ex.: saúde mental; distúrbios alimentares; maus tratos contra crianças; e pessoas idosas; processos de liderança; orientação sexual e identidade de género;...);
- Defender junto do Governo e das diferentes entidades uma voz mais ativa e participativa aos/as Psicólog@s em assuntos de interesse público para os quais as contribuições da Psicologia são essenciais, melhorando a visibilidade d@s Psicólog@s na sociedade, e dando a conhecer as suas áreas de especialidade, valências de atuação e competências específicas;
- Aumentar a capacidade de fiscalização da OPP na prática da Psicologia por parte dos membros efetivos, visando salvaguardar a dignidade e boas práticas na profissão.

### EIXO 6 - APOIO À/AO PSICÓLOG@ JÚNIOR

- Reduzir os custos inerentes ao Ano Profissional Júnior (340€) e criar uma linha de financiamento para pagamento parcelar após o estágio;
- Permitir alargar o período de estágio até 24 meses (mediante a sua realização em tempo parcial), no sentido de promover a equidade no acesso à profissão;
- Reivindicar estágios profissionais na administração pública (ex., hospitais, escolas, autarquias,...), tal como acontece com outras classes profissionais;
- Aumentar o número de Orientador@s de estágios através da criação de incentivos (por exemplo, permitindo a inscrição gratuita nos Congressos).



JÁ VIU AS MENSAGENS D@S NOSS@S CANDIDAT@S?  
AQUI FICAM ALGUNS EXEMPLOS E OS LINKS PARA ACEDER A ELAS:



**SÓNIA RODRIGUES  
BASTONÁRIA**  
PODE ACEDER CLICANDO AQUI!



**EDUARDO ESTEVES DE CASTRO  
VICE-PRESIDENTE DA DIR. NACIONAL**  
PODE ACEDER CLICANDO AQUI!



**ANABELA RAMOS  
ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES CENTRO**  
PODE ACEDER CLICANDO AQUI!

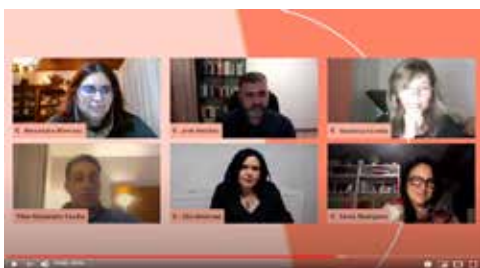


**EVA DELGADO-MARTINS  
DELEGAÇÃO REGIONAL SUL**  
PODE ACEDER CLICANDO AQUI!



**MÓNICA BOTELHO  
DELEGAÇÃO REGIONAL NORTE**  
PODE ACEDER CLICANDO AQUI!

**OS NOSSOS WEBINARES**  
PARA OS VER TODOS ACEDA [AQUI](#).



**WEBINAR DE APRESENTAÇÃO  
DA REGIÃO DOS AÇORES**  
PODE ACEDER CLICANDO AQUI!

**PRÓXIMOS WEBINAR:**  
HOJE, 21:30H - COLÉGIO DE ESPECIALIDADE  
DE PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

## MENSAGEM:

AO LONGO DAS ÚLTIMAS SEMANAS APRESENTÁMOS O NOSSO PROGRAMA, OS NOSSOS CANDIDATOS, FIZEMOS WEBINARES DE APRESENTAÇÃO DE TODOS OS ÓRGÃOS CANDIDATOS, COM MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA CADA ÓRGÃO, PARA CADA REGIÃO. TUDO PENSADO PARA QUE @S PSICÓLOG@S POSSAM PERCEBER QUE EXISTEM QUEM @S QUEIRAM, DE FORMA SÉRIA, REPRESENTAR. COM TRANSPARÊNCIA, PROXIMIDADE, DEDICAÇÃO, VALOR E AMBIÇÃO. QUEREMOS MAIS. QUEREMOS UMA ORDEM DE TOD@S, PARA TOD@S, PEL@S PSICÓLOG@S, POR PSICÓLOG@S. DIA 27 VAMOS VOTAR LISTA A E MUDAR. MUDAR PARA IRMOS MAIS LONGE. CONTAMOS COM TODOS PARA MUDAR A ORDEM E TRANSFORMÁ-LA NO QUE SEMPRE PROMETEU SER. SOMOS PSICÓLG@S PEL@S PSICÓLG@S!

